



## Nieuwsbrief Werk Slim, Reis Slim - juni 2015

Via deze nieuwsbrief houden wij u op de hoogte van de ontwikkelingen binnen Werk Slim, Reis Slim | Leeuwarden Vrij-Baan. Opmerkingen of tips? Mail ons via [werkslimreisslim@vrij-baan.nl](mailto:werkslimreisslim@vrij-baan.nl)

### 54 rij2op5-bedrijven van start



In het Fries Museum ging 28 mei de rij2op5 fietsstimuleringscampagne van start op Nationale Fiets naar je Werk Dag. Maar liefst 54 bedrijven uit Leeuwarden doen dit jaar mee aan de campagne. Gedeputeerde Verkeer en Vervoer Sietske Poepjes, reikte tegeltjes met het predicaat 'Fietsvriendelijk bedrijf' uit aan bedrijven die vanaf het begin meedoen.

Veiligheidsregio Fryslân, Brandweer Fryslân, Keramiekmuseum Prinsessehof, Thuiszorg Het Friese Land, Rabobank, Palet Groep, OSG Metrium, De Haan Advocaten en Notarissen en Vitens sluiten vanaf 2015 aan bij rij2op5.

### Opening vier P&B locaties

Op dinsdag 12 mei opende wethouder Thea Koster Park & Bike Wiarda, Hemriksein, Kalverdijkje en WTC. De fietskluizen zijn aangelegd om samen met het bedrijfsleven te zorgen voor een betere bereikbaarheid van Leeuwarden. FrieslandCampina is de eerste Werk Slim, Reis Slim partner die gebruik maakt van de kluizen. Er zijn nog plekken vrij in de nieuwe kluizen. Heeft uw organisatie interesse in het gebruik van Park & Bike Wiarda, Hemriksein, WTC of Kalverdijkje? Neem dan contact op met Marion Patist van [rij2op5](http://rij2op5) of via [Werk Slim, Reis Slim](http://Werk Slim, Reis Slim).



---

## Hoe werkt de e-bikeproef?



Eén van de onderdelen van de rij2op5-campagne is de gratis E-bike proef. Medewerkers, die op fietsafstand van het werk wonen, mogen de E-bike twee weken gebruiken voor woon-werkverkeer. Zij reserveren de E-bike gemakkelijk via het reserveringssysteem. Na afloop van de E-bikeproef vult de deelnemer een korte enquête in om de proef en het resultaat te evalueren. Nieuwe bedrijven lenen één jaar een e-bike. Bedrijven die al langer meedoen, ontvangen een mooi aanbod om een e-bike aan te schaffen en zelf de E-bike uit te lenen. Zij kunnen ook gebruik maken van het reserveringssysteem van rij2op5. Neem voor meer informatie contact op met [rij2op5](https://rij2op5.nl).

---

## Mindful fietsen | Club yoga Leeuwarden

Eén van de voordelen van de Werk Slim, Reis Slim Voordeelpas is korting op Club Yoga in Leeuwarden. Rianne Hoekstra van Club Yoga in Leeuwarden vertelt dat steeds meer fietsers haast hebben. We fietsen nog even snel door oranje licht en willen de opgebouwde snelheid liever niet laten onderbreken door medefietsers. Eigenlijk is het 'stoppen met iets', iets geworden wat we bijna niet meer doen. Terwijl we dat juist zo goed kunnen gebruiken! Gewoon even stoppen met alles wat je doet en even wachten. Ben jij regelmatig haastig op de fiets? Overweeg eens om 'Mindful' te fietsen! Terwijl je fietst met aandacht, zie en beleef je allerlei moois! Als je moet stoppen voor oranje of rood licht, gebruik dat moment dan en maak even contact met je ademhaling en observeer je lijf. Wanneer er toch iemand stil staat voor hetzelfde rode licht, is dat een goede gelegenheid om vriendelijk te glimlachen en de ander een prettige dag toe te wensen. *“Ik ben ervan overtuigd dat hierdoor mijn dag en ook de dag van de ander, anders verloopt, ookal is het maar een klein moment”* zegt Rianne. Probeer het eens uit!



---

## Niet appen op de fiets



Bellen en appen op de fiets is niet verboden, maar veilig is het niet. Daarom is er nu een app waarmee je je telefoon op 'fietsmodus' kunt zetten. Je ontvangt nog steeds alle berichten, maar het scherm blijft zwart. De [Fietsmodus](#) app houdt bij hoeveel kilometer je fietst zonder je smartphone aan te raken, daarmee kun je punten sparen. Met de punten win je bioscoopkaartjes, of zelfs een fiets!

---

## 'Doe-tank' voor de zomer

Graag nodigen we je uit voor de 'Doe-tank' vervolgbijeenkomst op 16 juni van 11:00-13:00 in NHL Hogeschool. De bijeenkomst staat volop in het teken van de werkgroepen. We horen graag hoe het staat met de plannen, wat er nodig is om tot een succesvolle uitvoering te komen en welke andere partijen nodig zijn voor een succesvolle uitvoering. We hopen dat van iedere werkgroep minstens één persoon aanwezig is om terugkoppeling te geven. In het [verslag](#) lees je nogmaals de gemaakte afspraken binnen de werkgroepen die 16 april zijn ontstaan. Wij hopen je te zien op dinsdag 16 juni!



---

Blijf op de hoogte! [www.werkslimreislim.nl](http://www.werkslimreislim.nl) | Twitter: @vrijbaan en #werkslimreislim | Word lid: [Werk Slim, Reis Slim LinkedIn-groep](#) | Like: [Facebook Vrij-Baan](#).

Hartelijke groet,  
Projectteam Werk Slim, Reis Slim.



provinsje fryslân  
provincie fryslân



ZO MAKEN WE FRYSLÂN BETER BEREIKBAAR